



**Forum: In der Sauna**

**Topic: Aufguss**

**Subject: Salzaufguss**

Geschrieben von: Norbert

Geschrieben am: 26.04.2008 14:27:26

Gerüchte haben mir zugetragen, daß man auf jeden Fall den Salzaufguß probieren sollte ob seiner phänomenalen Wirkungen. Ich - eigentlich kein Freund des Aufguß - wollte das zumindest einmal probiert haben. Und der nächste Saunabesuch gab mir hierzu die Möglichkeit.

Ergebnis: Super, sollte wirklich jeder probieren. Nach dem ersten Aufguß erhält man Salz, das man auf der Haut verreibt. Bitte nicht in oder oberhalb der Augen, das brennt dann. Warnungen zufolge löst das Salz auf sensiblen Körperpartien Gefühlsänderungen hervor, also bitte Vorsicht walten lassen. Auf dem ganzen Körper verrieben wirken die Salzkörner wie ein Peeling. Sie werden zusammen mit den gelösten Hautschuppen bei der nächsten Dusche abgewaschen. Die Haut fühlt sich danach ganz frisch und weich an. Das muß man erlebt haben.

**Also, wer es noch nicht probiert hat: auf jeden Fall beim nächsten Saunabesuch nachholen.**